

Jadłospis

Poniedziałek, 09.09.2024

OBIAD	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 400g., placki ziemniaczane 300 g. ze śmietaną i ketchupem, surówka z kapusty, marchewką i oliwą 80 g., do picia: herbata owocowa 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, buraki czerwone, barszcz czerwony koncentrat/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/, ziemniaki, śmietana 30 %, mąka pszenna, JAJA, śmietana 18 % - 60 g., ketchup łagodny Pudliszki/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/, kapusta biała, koper, marchew, olej rzepakowy, cebula, , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata malinowa, cukier.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Wtorek, 10.09.2024

OBIAD	<p>zupa pomidorowa z makaronem nitki 400 g., ziemniaki gotowane z koperkiem 180 g., kotlet drobiowy panierowany 100 g., mizeria 100 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., mleko UHT 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna /marchew, seler (9), pietruszka/, por, makaron z pszenicy Durum nitki (1), masło 82 % tł, ziemniaki, pierś z kurczaka, JAJA (3), bułka tarta, olej rzepakowy, ogórek gruntowy, cebula, śmietana 18% (7), olej rzepakowy, przyprawa do kurczaka, sól morską, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata mięta, cytryny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Środa, 11.09.2024

OBIAD	<p>kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i kielbasą 400 g., ryż 60g., suchy ze śmietaną i bananami 250 g., woda z cytryną 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, seler (9), pietruszka, por/, ziemniaki, kapusta biała świeża, kielbasa śląska, koncentrat pomidorowy, mleko 2 % (7), ryż biały, cukier trzcinowy, masło 82 % tł, śmietana 18 %- porcja 150g. (7), banan- porcja 80g, /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Czwartek, 12.09.2024

OBIAD	<p>zupa wiejska zabieleną 400g., ziemniaki gotowane 180 g., gołąbki 200g. w sosie pomidorowym 80g., do picia: herbata ziołowa 200 g. z cukrem 3 g., mleko kakaowe 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka/, masło 82 %, natka pietruszki, por, makaron, śmietana 30 % (7), ziemniaki, koper, JAJA (3), mąka pszenna (1), kapusta biała, ryż, łopatką wieprzowa, smalec, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata zielona, mleko 2% UHT(7), kakao puchatek. /dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Piątek, 13.09.2024

OBIAD	<p>zacierka na rosole 400 g, ziemniaki gotowane z koperkiem 180 g., filet z ryby grillowany 100 g., sos czosnkowy 20 g., surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem 100 g., do picia: herbata ziołowa 200 g., jogurt naturalny z ananasem 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, por, natka pietruszki, makaron zacierka, ziemniaki, ryba morska morszczuk (4), olej rzepakowy, jogurt naturalny (7), majonez Winiary, czosnek świeży, cebula, kapusta kiszona, marchew, jabłka, przyprawa do ryb, sól morską, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata koper włoski, jogurt naturalny (7), ananas w syropie. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--